

FACTSHEET «SCHWEIZER BEWEGUNGSREKORD»

Ausgangslage

Im Rahmen vom «Coop Gemeinde Duell von schweiz.bewegt» findet im 2017 eine zusätzliche und nationale Bewegungsaktion statt. Gemeinsam mit allen teilnehmenden Gemeinden möchten wir einen **neuen Schweizer Bewegungsrekord** mit der «**grössten Turnstunde der Schweiz**» aufstellen. Für den Rekord zählt die **Anzahl** Teilnehmende (von allen teilnehmenden Gemeinden zusammengezählt).

Ziele

Quantitativ

- So viele Personen wie möglich für die Teilnahme an der «grössten Turnstunde der Schweiz» mobilisieren, um einen tollen Schweizer Bewegungsrekord aufzustellen
- Gemeinden mit den meisten Teilnehmenden prämiieren

Qualitativ

- Den Teilnehmenden vermitteln «ich mache bei etwas Grossem – Nationalem mit»
- Den Gemeinden eine zusätzliche Aktivität anbieten, die mit geringem Aufwand durchführbar ist
- Teilnehmende zu mehr Bewegung motivieren und gemeinsam Spass haben

Ablauf / Drehbuch

Datum: Sonntag, 7. Mai 2017

Zeitlicher Rahmen: Die Turnstunde muss 60 Minuten dauern und kann zwischen 13.00 und 16.00 Uhr stattfinden

Die Turnstunde

- Die Turnstunde findet nach Möglichkeit draussen statt (Dorfplatz, Wiese, Fussballplatz, usw.); der Eventplatz wird mit Absperrband (von schweiz.bewegt geliefert) definiert. Bei schlechtem Wetter kann die Turnstunde in einer Turnhalle oder ähnlichem stattfinden
- Die Turnstunde soll für alle (Jung und Alt) Spass machen
- Das Programm von 60 Minuten kann verschiedene Elemente beinhalten wie zum Beispiel: Aufwärmphase, Ausdauer, Muskelaufbau, Zumba, Rückenübungen, Dehnübungen, etc.
- Die Turnleitung wird von der Gemeinde (Turnverein, Fitness-/Dancestudios, Coaches etc.) oder bei Bedarf von schweiz.bewegt organisiert
- Die Teilnehmenden tragen einen Cap (kostenlos von schweiz.bewegt geliefert) und nach Möglichkeit ein weisses oder rotes T-Shirt, damit es tolle Bilder des Rekords gibt

Ablauf vor Ort

- Die Teilnehmenden treffen ca. 15-30 Minuten vor Start der Turnstunde beim definierten Eventplatz ein
- Die Teilnehmenden tragen sich auf der offiziellen Meldeliste ein (Name, Vorname, Mailadresse und Unterschrift; wird von schweiz.bewegt geliefert), damit wir eine offiziell beglaubigte Teilnehmerliste/zahl haben
→ Anmeldeschluss ist zeitgleich zum Start der Turnstunde
- *Die Turnstunde startet*
- Die Organisatoren und die Teilnehmenden machen verschiedene «Action-Bilder» (Gesamtbilder, Selfies etc.)
- *Die Turnstunde endet*

Was passiert nach der Bewegungsaktion?

- Die teilnehmende Gemeinde meldet schweiz.bewegt die Anzahl Teilnehmendem unmittelbar nach Ende der Turnstunde (Details vgl. Aufgaben der Gemeinde)
- Die Organisatoren schicken schweiz.bewegt die Meldelisten mit den Unterschriften per Post oder per Mail (Scan)
- Die offiziellen Resultate werden raschmöglichst von schweiz.bewegt an die teilnehmenden Gemeinden und an die Presse kommuniziert
- Die Gemeinden mit den meisten Teilnehmenden pro Kategorie gewinnen ein Preisgeld (3 Kategorien; anhand Einwohneranzahl)
- Alle Teilnehmenden erhalten ein Gratulationsmail

Aufgaben der Gemeinde

Vor dem Event

| | |
|--|--|
| Anmeldung als teilnehmende Gemeinde am Schweizer Bewegungsrekord (→ bereits erfolgt) | Via Mail info@schweizbewegt.ch oder Tel. 061 633 70 23 – es haben sich über 80 Gemeinden für den Schweizer Bewegungsrekord angemeldet |
| Mobilisierung der Bevölkerung | – motivieren/informieren über: Rekord, Ort, Zeit, Tenue (weisses oder rotes T-Shirt) – via Flyer und Plakat (Vorlagen bei schweiz.bewegt kostenlos erhältlich; Druckkosten gehen zu Lasten der Gemeinde) – via Gemeindezeitung / Newsletter / Internet / Facebook – mittels Website www.coopgemeindeduell.ch – via lokale Vereine, Schule usw. |
| Anmeldung zum Rekord für Teilnehmer/in | – online via Website (Es besteht neu die Möglichkeit, sich via Website im Vorfeld (bis und mit Freitag, 5.5.2017) für den Rekord zu registrieren) – vor Ort via Meldeliste (wird von schweiz.bewegt geliefert) |
| Infrastruktur organisieren | – Platz definieren: Outdoor oder Indoor, ev. Reservationen vornehmen – allfällige technische Installation für musikalische Begleitung (Playlists mit 60 Min. «Workout» Compilation 1 + 2; wird von schweiz.bewegt geliefert) – allfällige Bühne/kleines Podium für Turninstruktor/innen |
| Turnleitung organisieren | – Turnstunde vorbereiten – schweiz.bewegt (Suva) bietet Unterstützung, falls niemand diese Aufgabe übernimmt (siehe Unterstützung schweiz.bewegt) |
| Team aufbieten für den Eventtag | – 3 bis 4 Personen – Aufgaben: Platz vorbereiten, Anmeldungen überwachen, Fotos machen, Platz aufräumen |

Am Sonntag, 7. Mai 2017

| | |
|---|---|
| Eventplatz vorbereiten | Mit Absperrband den Eventbereich kennzeichnen |
| Anmeldung / Zelt vorbereiten | <ul style="list-style-type: none"> – 3x3 Meter Pavillon-Zelt für Teilnehmerregistrierung aufstellen – Festbank / Stühle aufstellen – Meldelisten inkl. Schreibmaterial auf Tische legen <i>Um eine effiziente und schnelle Anmeldungsphase zu erreichen, müssen genügend Anmeldeformulare nebeneinander bereit sein (mehrere Teilnehmende können sich somit gleichzeitig anmelden)</i> – Gratisprodukte verschiedener schweiz.bewegt-Partner aufstellen und an die Teilnehmenden verteilen (vor oder nach dem Event) |
| Bilder während der Aktivität | <ul style="list-style-type: none"> – Gruppenbilder, einzelne Teilnehmende, Selfies etc. <i>Bemerkung: auf dem Anmeldeformular wird darauf hingewiesen, dass die Bilder der Teilnehmenden von schweiz.bewegt und deren Partnern für Kommunikationskanäle (Print, Social Media, usw.) benützt und publiziert werden dürfen</i> |
| Bilder an schweiz.bewegt übermitteln | <ul style="list-style-type: none"> – während oder sofort nach der Aktivität – <i>Detailinformationen betreffend Übermittlung der Bilder folgen</i> |
| Anzahl Teilnehmende an schweiz.bewegt übermitteln | <ul style="list-style-type: none"> – sofort nach der Aktivität (per Mail (Scan) oder Post) – ausgefüllte Meldelisten ergeben das Total |
| Eventplatz aufräumen | <ul style="list-style-type: none"> – Material zusammenräumen – schweiz.bewegt Material (Zelt) bis Mitte Nov. 2017 einlagern oder bei erneuter Teilnahme bis Austragung 2018 behalten |

Unterstützung von schweiz.bewegt

| | |
|---|---|
| Nationale Kommunikation | – Newsletter, Pressemitteilungen, Social-Media-Kampagne, usw. |
| Kostenloses Material für alle teilnehmenden Gemeinden liefern, bzw. zur Verfügung stellen | <ul style="list-style-type: none"> – Druckvorlagen für Flyer (Download via Gemeinden Web möglich oder per Mail anfordern) – A4 und A3 Plakatvorlagen sowie A5 Flyervorlage (pdf-Format & Word als Titelblatt; InDesign-Daten können verlangt werden) – ein 3x3 Meter Pavillon-Zelt inkl. Seitenwänden und Rückwand – Coop-Caps für die Teilnehmenden – drei Rollen Absperrband (à 50 Meter) zum Platz markieren – 50 Kleinfahnen zum Platz markieren/Weg kennzeichnen etc. – Vorlage Meldeliste für Schweizer Bewegungsrekord – Playlists mit 60 Min. <i>Workout Compilation 1 und 2</i> (kann für die Turnstunde eingesetzt werden) – Microsite pro Gemeinde (Unterseite von www.coopgemeindeduell.ch), die die Gemeinde selbständig bearbeiten kann (aufladen von News, Bildern, Programm, usw.) → ein Login pro Gemeinde – Helfer-Shirts (u.a. für Turninstruktor/innen, Helferteam Anmeldezelt etc.) – Gratis-Produkte verschiedener schweiz.bewegt Partner zur Abgabe an Teilnehmende (wird mit dem anderen Material angeliefert) |

| | |
|--------------------------|---|
| Turnleitung organisieren | für Gemeinden, die niemanden finden: <ul style="list-style-type: none"> – via nationaler Partner Suva (jannis.cotting@suva.ch) – Anmeldefrist ist der 16. April 2017 (keine garantierte Berücksichtigung) |
|--------------------------|---|

Diverses

| | |
|--|--|
| Preisgeld Welche Gemeinde mobilisiert am meisten Teilnehmende? | <ul style="list-style-type: none"> – alle Gemeinden sind für den Wettkampf zugelassen – die Gemeinden werden gemäss Einwohnerzahl einer der drei Kategorien zugeteilt: grosse / mittlere / kleine Gemeinden – die drei Gemeinden, die am meisten Teilnehmende pro Kategorie mobilisieren können, werden mit einem Cash-Betrag von je CHF 1'000.- belohnt – pro Kategorie gibt es eine Siegeregemeinde – die Gewinner werden von schweiz.bewegt direkt informiert |
| Wettbewerbe für Teilnehmende | Es finden <u>zwei</u> Wettbewerbe mit attraktiven Preisen statt: <ul style="list-style-type: none"> – 1) <i>Online-Registration</i>: für alle, die sich via Website www.coopgemeindeduell.ch bis und mit 5.5.2017 anmelden – 2) <i>Registration vor Ort</i>: via Talon und Einwurf in die Urnenbox (Talons und Box werden von schweiz.bewegt angeliefert) |
| Dürfen die Bewegungsminuten von der Turnstunde für das «Coop Gemeinde Duell von schweiz.bewegt» gezählt werden? | <p><i>Gemeinden, die am «Coop Gemeinde Duell» teilnehmen:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> – die Minuten zählen zu Gunsten der Gemeinde – das lokale OK muss sie mit einem Gruppeneintrag erfassen (z. B. 52 TN x 60 Min.) – im Falle eines internen Duells: für jedes Team einen Gruppeneintrag erfassen (z. B. <u>52 TN</u>: 26 TN x 60 Min. für Team A und 26 TN x 60 Min. für Team B) <p><i>Gemeinden, die NICHT am «Coop Gemeinde Duell» teilnehmen:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> – die Minuten werden zum Gesamtergebnis vom «Coop Gemeinde Duell von schweiz.bewegt» addiert |
| Zusätzliche Aktivitäten vor oder nach der offiziellen Turnstunde? | Es dürfen zusätzliche Bewegungsaktivitäten vor oder nach der Turnstunde vom 7. Mai angeboten und zum Gesamtergebnis der Gemeinde addiert werden; dies ist aber kein «Must» |
| Microsite (Unterseite von www.coopgemeindeduell.ch) | <p><i>Gemeinden, die am «Coop Gemeinde Duell» teilnehmen:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> – bitte auf die bestehende Microsite ebenfalls die Informationen über der Rekord aufschalten <p><i>Gemeinden, die NICHT am «Coop Gemeinde Duell» teilnehmen:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> – schweiz.bewegt hat die Anmeldung auf dem Web bereits übernommen (www.gemeinden.coopgemeindeduell.ch) – diese Gemeinden können die Microsite selbständig bearbeiten – für Username und Passwort schweiz.bewegt kontaktieren : info@schweizbewegt.ch / Tel 061 633 70 20 |