

3. Januar 2017



Die Vorbereitungen für das «Coop Gemeinde Duell von schweiz.bewegt» 2017 laufen bereits und während viel Bewährtes auch im neuen Jahr zum Erfolg des Gemeinde Duells beitragen wird, möchten wir Euch gerne über ein zusätzliches Angebot informieren:

Wir stellen im Rahmen des «Coop Gemeinde Duell von schweiz.bewegt» am Sonntag, 7. Mai 2017 eine Nationale Bewegungsaktion lancieren und dabei einen Schweizer Rekord auf.

Um was geht es genau?

Grundidee

Gemeinsam mit allen teilnehmenden Gemeinden stellen wir einen **Schweizer Bewegungsrekord** auf. Wir organisieren die **«grösste Turnstunde der Schweiz»**. Der Spass für «Jung und Alt» soll dabei im Vordergrund stehen und der Aufwand für alle teilnehmenden Gemeinden gering gehalten werden. Die Details zum genauen Ablauf werden von schweiz.bewegt frühzeitig geliefert.

Ziel

Wir möchten mit allen teilnehmenden Gemeinden aus der gemeinsamen Freude an der Bewegung etwas Einmaliges auf die Beine stellen – und jede Gemeinde zählt!
Der Schweizer Rekord im Rahmen der Nationalen Bewegungsaktion wird in allen Phasen begleitend in den Medien kommuniziert werden und einen besonderen Scheinwerfer auf das sportliche Engagement der Schweiz darstellen.

Das Wichtigste in Kürze

- Sonntag, 7. Mai, von 13 bis 16 Uhr (mögliches Zeitfenster, dies kann jede Gemeinde selber entscheiden)
- Der Rekordversuch dauert eine Stunde
- Für die Turnstunde kann eine Person Ihrer Gemeinde (Turnverein, Fitnessstudio, etc.) engagiert oder aber eine Suva-Fitness-Instruktion mit der Minirolle kostenlos gebucht werden (via Gemeinden Web oder Mail an schweiz.bewegt)
- Je mehr Teilnehmende, umso grösser ist die Chance auf den gemeinsamen Erfolg – entscheidend für den Rekord ist die Anzahl der Teilnehmenden
- Darum können auch Gemeinden teilnehmen, die «nur» an der Nationalen Bewegungsaktion mitmachen – eine Anmeldung zum Gemeinde Duell ist nicht zusätzlich notwendig
- Das benötigte Material wird von schweiz.bewegt gratis zur Verfügung gestellt und angeliefert

Aufgaben Gemeinde

- Motivation/Mobilisierung möglichst vieler Teilnehmerinnen und Teilnehmer
- Organisation einiger Helferinnen und Helfer
- Registration aller Teilnehmenden vor Ort (3x3m-Zelt; wird von schweiz.bewegt gratis zur Verfügung gestellt und angeliefert, falls nicht schon vorhanden)
- Platz markieren: bei gutem Wetter Outdoor (Wiese/Pausenplatz) und bei schlechtem Wetter allenfalls in einer Turnhalle o. ä. (Absperband wird von schweiz.bewegt gratis geliefert)
- Einreichen der registrierten Teilnehmenden
- Fotos der Nationalen Bewegungsaktion machen und einsenden

Was haben die teilnehmenden Gemeinden davon

- Es macht Spass, gemeinsam Teil von etwas Grossem zu sein – einem Schweizer Bewegungsrekord
- Die dabei gesammelten Bewegungsminuten zählen zusätzlich für das «Coop Gemeinde Duell von schweiz.bewegt» 2017

- Gemeinden mit den meisten Teilnehmenden an der Nationalen Bewegungsaktion gewinnen einen Bargeldbetrag, den sie für einen sportlichen bzw. gemeinnützigen Zweck nach eigener Wahl einsetzen können. Die Gemeinde wird nach Einwohnerzahl in Kategorien eingeteilt.
- Zusätzliche (Bewegungs-) Aktivitäten an diesem Tag können um das Highlight Schweizer Bewegungsrekord individuell durch die Gemeinde geplant und umgesetzt werden (ist aber kein «Muss»)

Die Detailinformationen zum Ablauf und zur Organisation für teilnehmende Gemeinden werden bis spätestens Ende Januar 2017 verschickt.

Wir zählen auf Euch! Helft mit, einen tollen Schweizer Bewegungsrekord aufzustellen!

Für Fragen stehen wir sehr gerne zur Verfügung.

Bewegte Grüsse

Euer schweiz.bewegt-Team